

NIEUWSBRIEF



Update

Afronding Baby in Beeld en Baby Dichtbij

We hebben een bijzonder halfjaar achter de rug. Met z'n allen hebben we moeten schakelen van kantoor naar thuiswerkplek. Daarbij wilden we ervoor zorgen dat alle werkzaamheden zo goed als mogelijk doorliepen. De fysieke onderzoeksafspraken voor alle studies van Vaders in Beeld konden in de eerste paar Corona-maanden niet plaatsvinden. Om te voorkomen dat de baby's te oud werden op het moment van de afspraak, zijn de afspraken omgezet naar sessies met beeldbellen. Via Skype hebben we onze deelnemers door de verschillende onderzoekstaken geleid. Met dank aan de goede medewerking van onze deelnemende vaders én hulp van hun partners konden toch alle data verzameld worden en hebben we de dataverzameling van de studies van Baby in Beeld en Baby Dichtbij af kunnen ronden!

Herstart Vaders Vandaag

In de maanden voordat het Coronavirus ons land trof, is er een start gemaakt met onze nieuwe studie Vaders Vandaag, waarbij we preciezer kijken naar hormonen die een rol spelen bij vaderschap. Vanaf januari hebben we veel enthousiaste nieuwe vaders mogen ontvangen in het Spinoza Centrum, maar helaas moesten we daar in maart mee stoppen. Inmiddels heeft de gemeente Amsterdam een nieuwe ronde uitnodigingen verstuurd en stromen de aanmeldingen van enthousiaste vaders weer binnen! De onderzoeksafspraken zijn aangepast naar een

Corona-proof versie en op die manier hebben de eerste afspraken al plaatsgevonden!

De studenten die ons op dit moment helpen bij Vaders Vandaag stellen zich graag aan u voor:

Anne Verstraeten

Mijn naam is Anne Verstraeten en ik studeer Gezondheid en Leven aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Omdat ik in mijn laatste studiejaar zit, loop ik nu gedurende drie maanden stage bij de studie Vaders Vandaag. Ik zal in deze periode bezoeken bijwonen en tevens mijn bachelorscriptie schrijven. De studie spreekt me erg aan, omdat ik geïnteresseerd ben in gedrag en specifiek in de relatie tussen ouder en kind. Ik ben benieuwd naar komende tijd en wie weet zie ik u in het Spinoza Centrum!



Joyce Poelstra

Hoi, ik ben Joyce Poelstra en ben eerstejaars 'applied neuroscience' masterstudente (pedagogiek) aan de universiteit van Leiden. Mijn hobby's zijn lezen en eropuit trekken, zowel in de natuur als naar pretparken. In maart ben ik als stagiaire begonnen bij het Vaders in Beeld project, vlak voor de corona maatregelen. Na een tijd thuis werken mag ik eindelijk beginnen als proefleider bij de Vaders Vandaag sessies. Jullie zullen mij dus ook zien in het Spinoza centrum. Ik schrijf tegelijkertijd ook mijn masterscriptie, over de invloed van





hormonen bij vaders. Het lijkt mij super interessant om de verschillende vaders te zien spelen met hun kindje of over hun kindje te horen te praten.

Heeft u interesse in deelname aan Vaders Vandaag of wilt u meer informatie ontvangen? Onderaan deze nieuwsbrief vindt u onze contactgegevens!

Hulpmiddelen van Baby Dichtbij

Bij deelname aan de studie Baby Dichtbij werd aan vaders gevraagd om drie weken lang gebruik te maken van een hulpmiddel. Dat was een babyzitje of een draagzak, die vaders van ons in bruikleen kregen. Een aantal vaders was zo positief over het gebruik van het hulpmiddel dat ze die van ons hebben overgenomen. Nu de dataverzameling is afgerond gaan wij de hulpmiddelen schenken aan goede doelen; instellingen waar de zitjes en draagzakken goed gebruikt kunnen worden door ouders voor wie de aanschaf van een hulpmiddel lastiger is.

Vaders in Beeld (digitaal) internationaal

Dankzij de vele digitale mogelijkheden was het afgelopen zomer ook in Coronatijd mogelijk om een conferentie bij te wonen. In augustus werd vanuit de universiteit van Essex een digitale conferentie georganiseerd met als onderwerp '70 Years of Attachment Research: A Multidisciplinary Social Neuroscience Perspective'. Een mooie gelegenheid om nieuwe kennis op te doen en te delen, zo ook door onze collega Kim Alyousefi-van Dijk. Zij heeft een online presentatie gegeven over het artikel dat zij schreef met collega's, waarin zij

hebben gekeken naar het effect dat negatieve ervaringen in de eigen jeugd op het vaderschap kan hebben. Zo is er onder andere gekeken naar de kracht die verschillende vaders gebruiken tijdens het luisteren naar huilgeluiden van baby's en naar de hersenstructuren van deze vaders. Dat blijkt (in ieder geval deels) af te hangen van hoe één bepaalde hersenstructuur er bij deze vaders uit ziet.

Bent u benieuwd naar het hele artikel? Zodra het gepubliceerd is zetten wij het op onze website, dus hou de [website](#) goed in de gaten!

Baby nieuws

Niet alleen bij onze deelnemende vaders, maar ook in ons onderzoeksteam worden baby's geboren. Op 29 juli werd Mia geboren, het tweede kindje van Kim Alyousefi-van Dijk en de vijfde baby binnen ons team. Uiteraard kreeg Mia een Vaders in Beeld romper, die ze u hiernaast met trots showt! De zesde baby in ons team is ook op komst, Noor de Waal is in verwachting en zal in februari haar eerste kindje krijgen.



Wilt u meer weten of u aanmelden voor de nieuwsbrief?

(071)52 75 282

vadersinbeeld@fsw.leidenuniv.nl

www.vadersinbeeld.nl