

NIEUWSBRIEF



Update

Corona

Tijdens het schrijven van deze nieuwsbrief werden de maatregelen omtrent het Coronavirus steeds meer aangescherpt. 'Social distancing' is op dit moment prioriteit nummer één en daarom werken alle medewerkers van Vaders in Beeld vanuit huis en voeren we voorlopig geen onderzoeksafspraken meer uit. Wij volgen de ontwikkelingen rondom het Coronavirus op de voet en hopen onze deelnemers snel weer in goede gezondheid te zien. Intussen denken we met het team na over andere mogelijkheden om de onderzoeksafspraken zoveel mogelijk (digitaal) door te kunnen laten gaan, mocht het allemaal toch langer gaan duren. Door het Coronavirus is ons werk nu al een paar weken ingrijpend veranderd, en dat geldt natuurlijk ook voor het gezinsleven. Sterkte daarmee en let goed op elkaar!

Vaders Vandaag

In de maanden voordat het Coronavirus ons land trof, is er bij Vaders in Beeld veel gebeurd. Bijvoorbeeld de start van onze nieuwe studie Vaders Vandaag, waarbij we kijken naar hormonen die een rol spelen bij vaderschap. Vanuit de gemeente Amsterdam zijn brieven verstuurd naar Amsterdammers die voor het eerst vader zijn geworden met de vraag of zij interesse hebben in deelname aan de Vaders Vandaag studie. Daar hebben we veel enthousiaste reacties op gekregen, waardoor er in januari volop gestart kon worden met de eerste onderzoeksafspraken. Vaders van Vaders Vandaag komen drie keer naar het

Spinoza Centrum in Amsterdam, met steeds een week ertussen. Inmiddels hebben we al veel vaders mogen ontvangen en zijn er zelfs al deelnemers afgerond. De studie loopt dus erg goed en zodra de maatregelen vanuit de overheid het toelaten, hopen we de bezoeken snel weer op te pakken.

Ook bij deze intensieve studie worden we geholpen door een aantal studenten, die we graag aan u voorstellen:

Hoi! Ik ben Gulud el Amary, een eerstejaars Neuroscience masterstudente.

Mijn hobby's zijn reizen en lezen. Ik zal helpen met de dataverzameling voor het Vaders Vandaag project dus je zult mij vast wel tegen komen tijdens een van de bezoeken. Tot dan!



Mijn naam is Winona Mulder en ik ben 3e jaars student Psychobiologie aan de Universiteit van Amsterdam. In januari ben ik als stagiaire begonnen bij het Vaders Vandaag onderzoek. Vanuit mijn studie-interesse vind ik het erg leuk dat we bij dit onderzoek zowel hormoonniveaus en fMRI als gedragsdata meten. Mijn dagelijkse bezigheden bestaan vooral uit deelnemers begeleiden tijdens de data verzameling en het telefonisch werven van nieuwe deelnemers, daarnaast schrijf ik mijn bachelorscriptie. Vanaf september ben ik





van plan om de minor Programmeren te volgen terwijl ik me oriënteer op masteropleidingen.

Mijn naam is Thijs van 't Hullenaar. Ik ben eerstejaars masterstudent Neuroscience met een bachelor in Voeding en Gezondheid. Mijn



hobby is voetbal, maar wegens blessures kan ik helaas zelf niet meer spelen. Omdat ik toch mijn energie kwijt moet, ben ik tegenwoordig regelmatig te vinden in de sportschool.

Vanaf februari 2020 loop ik stage bij de studie Vaders Vandaag. Zelf heb ik een ontzettend goede band met mijn vader. Daarom vind ik het zeer interessant om meer te weten te komen over de relatie tussen vader en zijn kind. Verder lijkt het me erg interessant om meer te leren over hoe een MRI-scanner werkt.

Wellicht tot in het Spinoza Centrum!

SPINOZA

Spinoza Centre for Neuroimaging

Heeft u interesse in deelname aan Vaders Vandaag of wilt u meer informatie ontvangen? Onderaan deze nieuwsbrief vindt u onze contactgegevens!

Baby in Beeld

De studie Baby in Beeld is in de afrondende fase. In deze studie bekijken we of contact met en over de ongeboren baby effect heeft op de hersenactiviteit, hormoonniveaus en het gedrag van de vader. De deelnemers van Baby in Beeld zijn in twee groepen verdeeld: bij de ene groep wordt driemaal telefonisch over de baby gesproken, de andere groep krijgt driemaal een echo waarbij vader contact maakt met zijn baby. Wij zijn erg blij om u te mogen vertellen dat alle telefoongesprekken en alle echo bezoeken inmiddels zijn afgerond! Zodra wij de mogelijkheid hebben zullen de laatste onderzoeksafspraken worden uitgevoerd. Hierover houden we nauw contact met onze deelnemers.

Baby Dichtbij

Ook de studie Baby Dichtbij is in de laatste fase, bij een aantal deelnemers moet alleen de laatste onderzoeksafpraak nog plaatsvinden. Ook bij deze studie wordt naar gedrag, hersenactiviteit en hormonen van de vader gekeken. Er zijn twee groepen: de ene groep gebruikt tussen de afspraken een babyzitje, de andere groep gebruikt een draagzak. Zodra wij de mogelijkheid hebben zullen de laatste onderzoeksafspraken worden uitgevoerd. Hierover houden we nauw contact met onze deelnemers.



Nieuwe publicatie

Lotz, A.M., Rijlaarsdam, J., Witteman J., Meijer, W.M., Van Dijk, K., Van Ijzendoorn, M.H., & Bakermans-Kranenburg, M.J. (2020). Vasopressin and parental expressed emotion in the transition to fatherhood. *Attachment & Human Development*, 10.1080/14616734.2020.1719427

Onderzoekers besteden de laatste decennia gelukkig wat meer aandacht aan de rol van vaders in de ontwikkeling van het kind. Maar het is nog grotendeels onbekend welke psychologische en biologische processen invloed hebben op opvattingen (gedachten en gevoelens) van vaders met betrekking tot hun eerste kind en de relatie met hun kind. Meer inzicht in de opvattingen van vaders over hun kind is cruciaal voor de overgang naar het vaderschap. Tijdens de overgang naar het vaderschap passen nieuwe vaders namelijk hun ideeën over vaderschap aan en overwegen ze wat voor soort vader ze willen zijn. Deze regulering van gedachten en gevoelens vergemakkelijkt of belemmert een emotioneel belonend gevoel bij het samenzijn met je kind.

Het neuro-endocriene systeem kan een rol spelen in de regulering van vaderlijk gedrag. Het is te verwachten dat hormonen de manier waarop vaders over hun kind praten, kunnen beïnvloeden. Toch was daarnaar nog geen onderzoek gedaan. Een hormoon dat daarbij mogelijk een rol speelt is vasopressine. Daarom is nu bij aanstaande vaders gekeken naar het effect van met een neusspray toegediende vasopressine op hoe zij praten over hun eerste kind en hun relatie met het kind. Dat is gemeten met behulp van de Five Minute Speech Sample (FMSS). Twee keer

werden zij uitgenodigd om over hun kindje te praten; één keer na het opsnuiven van vasopressine en één keer zonder zo'n vasopressine- snuif. Vervolgens werd onder andere gekeken naar emotionele prosodie, waarbij gelet werd op bijvoorbeeld de toonhoogte tijdens het praten over het kindje dat op komst was. Na de geboorte van hun kind werden de vaders nogmaals uitgenodigd om over hun kindje te praten. Zo konden we kijken naar het effect van de geboorte van het eerste kind op de gedachten en gevoelens van de vaders: verandert er veel in de periode van vóór de geboorte tot ná de geboorte?

Nou, dat blijkt zo te zijn. Niet alleen in het dagelijks leven verandert er veel in die periode, maar ook in de manier waarop vaders praten over hun kindje. Er was een toename van positiviteit en een afname van emotionele prosodie van de vaders. Dat waren veranderingen die niet optraden door de neusspray met vasopressine. Deze resultaten suggereren dat de geboorte van het eerste kind meer invloed heeft op de manier waarop vaders over hun kindje spreken dan verhoging van vasopressineniveaus voor de geboorte. Mogelijk spelen andere processen en hormonen hierin dus ook een rol. Deze studie zet belangrijke eerste stappen in het ontrafelen van de biologische processen die gepaard gaan met het vaderschap!

Wilt u meer weten of u aanmelden voor de nieuwsbrief?

(071)52 75 282

vadersinbeeld@fsw.leidenuniv.nl

www.vadersinbeeld.nl